

**MEDICANA**

**AIRPORT MEDICAL CENTER**



## المركز الطبي لميديكانا بمطار إسطنبول الدولي

### معلومات عامة:

يقدم المركز الطبي لميديكانا بمطار إسطنبول الدولي الخدمات الصحية الطارئة على أعلى مستوى من خلال مركزه الصحي الذي يقع داخل مطار إسطنبول. و يقدم المركز خدمات الإسعاف الجوي والطيران الطبي في شبكة النقل الطبي الدولية، كما يوفر المركز خدمات النقل بالنقلات على الرحلات الجوية المجدولة مع فريق الخبراء التابع له. يهدف المركز الطبي لميديكانا بمطار إسطنبول إلى أن يكون مركز نقل طبي مهم في مطار إسطنبول و المساهمة في أهداف السياحة الصحية. بالإضافة إلى ذلك، قد يكون من الضروري كتابة الفروع الحالية في المركز الطبي لآلاف الموظفين في المطار.

### مواقعنا داخل مطار إسطنبول الدولي:



- ← منطقة مستوصف الجانب البري، عيادة، وطبيب العمل.
- ← منطقة المستوصف ومنطقة الإسعاف.
- ← البوابة رقم 1.
- ← الطابق F.
- ← الرصيف A-B.
- ← الرصيف F.
- ← الرصيف G.
- ← نقاط الإنقاذ ومكافحة حرائق الطائرات.
- ← مبنى الشرطة و الأمن.

### معلومات مفيدة لصحة السفر:

#### لا تهمل الفحص الطبي قبل السفر!

عند الإستعداد للسفر الدولي، من المهم إجراء الفحص الطبي قبل الرحلة. يمكنك إجراء الفحص الطبي في المركز الطبي لميديكانا بمطار إسطنبول الدولي قبل ساعتين من رحلتك.

تشمل الاستشارات الصحية قبل السفر: الفحص، التطعيمات، أدوية الوقاية من الملاريا، نصائح خاصة بالإسهال الناتج عن السفر والأمراض الأخرى. يتم إجراء تقييم لمخاطر الطيران وإصدار تقارير عن ملاءمة الطيران عند الضرورة.

للحصول على معلومات مفصلة وتحديد موعد بشأن جميع مشاكلك الصحية في إسطنبول،

يمكنك الاتصال على **+90 850 460 63 34**.

حقيبة المعدات الطبية الخاصة بالمسافرين.

#### بعض المستلزمات الطبية التي قد تحتاجها أثناء سفرك:

- ← الأدوية التي تأخذها بانتظام (تحقق مما إذا كان مسموحاً بهذه الأدوية في وجهتك وأحصل على خطاب توضيحي من طبيبك).
- ← تقرير التطعيمات.
- ← تأمين صحي شامل للسفر.
- ← مقياس حرارة رقمي.
- ← مسكنات الألم.
- ← أدوية المعدة.
- ← مطهر / مصاد حيوي موضعي.
- ← أدوية الحساسية.
- ← لوازم التضميد واللصقات الطبية.
- ← طارد الحشرات.

حقيبة المعدات الطبية الخاصة بالمسافرين.

### بعض المستلزمات الطبية التي قد تحتاجها أثناء سفرك:

- ◀ الأدوية التي تأخذها بانتظام (تحقق مما إذا كان مسموحاً بهذه الأدوية في وجهتك وأحصل على خطاب توضيحي من طبيبك).
- ◀ تقرير التطعيمات.
- ◀ تأمين صحي شامل للسفر.
- ◀ مقياس حرارة رقمي.
- ◀ مسكنات الألم.
- ◀ أدوية المعدة.
- ◀ مطهر/ مضاد حيوي موضعي.
- ◀ أدوية الحساسية.
- ◀ لوازم التضميد واللصقات الطبية.
- ◀ طارد الحشرات.
- ◀ أقراص الملاريا (بوصفة طبية).
- ◀ كريم واقى من الشمس.
- ◀ منتجات إعادة الترطيب الفموية (للإسهال).



### السفر مع المشاكل الصحية:

إذا كان لديك مشكلة صحية خطيرة أو تحتاج إلى مساعدة للسفر، قد تحتاج إلى ملء نموذج المعلومات الطبية. بالنسبة للأمراض المزمنة مثل السكري، الربو، أمراض القلب، والصرع، يجب عليك التحدث مع طبيبك قبل السفر وإصطحاب الأدوية الضرورية معك. في حالات القلق أو الذعر، يمكنك استخدام أدوية التهدئة تحت إشراف الطبيب. إذا كنت تستخدم العدسات اللاصقة، يفضل إرتداء النظارات أثناء السفر وإحتفظ بقطرات العين.

### متطلبات مضادات التخثر:

بالنسبة للرحلات الجوية التي تزيد عن ثماني ساعات، يُنصح بإرتداء ملابس مريحة، وشرب الكثير من السوائل، وتحريك عضلات الساقين. يُوصى بتناول جرعة وقائية من الهيبارين منخفض الوزن الجزيئي (LMWH) وهو من الأدوية المضادة للتخثر قبل إقلاع الطائرة. لا يُنصح بتناول الأسبرين (ASA).

### ملاحظات حول المشاكل الصحية الأخرى:

**حساسيات الطعام:** لا يلزم ملء إستمارة لطلب وجبات غذائية خاصة. ولكن يجب ملء الإستمارة في حالة وجود حساسية خطيرة. يجب على المرافقين التأكد من تلبية جميع إحتياجات مرضاهم، حيث لا يمكن لطاقم الطائرة المساعدة في هذه الإحتياجات.

**الكسور:** الكسور الحديثة في العظام الطويلة والجبالر الكاملة للساق تتطلب تقريراً صحياً موقِعاً. يجب أن تكون الجبالر قد وضعت قبل 48 ساعة على الأقل.

**الرعاية داخل الطائرة:** يتمتع طاقم الطائرة لدينا بتدريب على الإسعافات الأولية فقط. قد يحتاج الركاب الذين يعانون من مشاكل في الرئة أو القلب إلى أكسجين إضافي. في الحالات التي تتطلب أكسجين مستمر أو نقالة، يلزم تقرير صحي مفصل.

**وجبات غذائية خاصة:** يمكن تحديد الوجبات الغذائية الخاصة لأسباب دينية أو طبية عند الحجز. تتطلب الأمراض التي لا يوجد لها علاج تقريراً صحياً.

## الشروط غير المقبولة للسفر الجوي:

تُعتبر الشروط التالية غير مقبولة للسفر الجوي:

- ✦ فقر الدم الحاد.
- ✦ التهاب الأذن الوسطى الحاد أو التهاب الجيوب الأنفية الحاد.
- ✦ الأمراض الحادة أو المعدية المتقدمة.
- ✦ فشل القلب غير المنظم.
- ✦ الأشخاص الذين تعرضوا لنوبة قلبية مؤخراً.
- ✦ مشاكل التنفس الحادة أو الاسترواح الصدري.
- ✦ القيء الدموي أو البراز الأسود أو إنسداد الأمعاء.
- ✦ العمليات الجراحية الحديثة في (البطن، الصدر، أو جراحات العين التداخلية).
- ✦ كسور الفك (إذا لم يكن هناك مرافقة طبية).
- ✦ الإضطرابات النفسية غير المنتظمة بدون مرافقة.
- ✦ النوبات غير المنضبطة (إذا لم يكن هناك مرافقة طبية).
- ✦ الحمل الفردي بعد الأسبوع 36 أو الحمل المتعدد بعد الأسبوع 32.
- ✦ حديثو الولادة (في الأيام السبعة الأولى).
- ✦ الأشخاص الذين تعرضوا لدخول الهواء إلى تجاويف الجسم خلال الأيام السبعة الماضية.
- ✦ **السفر أثناء الحمل:**
- ✦ يمكنك حجز رحلة طيران حتى الأسبوع 28 من الحمل. إذا كُنْتِ ستسافرين في الأسبوع 29 من الحمل أو بعده، فستحتاجين إلى تقرير طبي من طبيبك.
- ✦ **الحمل الفردي:**
- ✦ يتطلب السفر من الأسبوع 29 حتى نهاية الأسبوع 36 تقريراً طبياً. لا يُسمح بالسفر بعد الأسبوع 37.
- ✦ **الحمل المتعدد:**
- ✦ يتطلب السفر من الأسبوع 29 حتى نهاية الأسبوع 32 تقريراً طبياً. لا يُسمح بالسفر بعد الأسبوع 33.

## محتوى التقرير الطبي:

يجب أن يتضمن التقرير الطبي المعلومات التالية:

- تأكيد الحمل الفردي أو المتعدد.
- عدم وجود أي مضاعفات أثناء الحمل.
- التاريخ المتوقع للولادة.
- تاريخ ملاءمة السفر.
- معلومات تؤكد أنك بصحة جيدة.
- عدم وجود موانع للسفر بالطائرة.

## اللقاحات للسفر:

للتعرف على اللقاحات المطلوبة للمكان الذي ستسافر إليه، قم بالتحدث مع طبيبك قبل أربعة إلى ستة أسابيع من السفر. أحضر نسخة من سجلات التطعيم الخاصة بك. لا تنسى التحقق من متطلبات اللقاح الخاصة بمنظمة الصحة العالمية.



## مواقع مجموعة ميديكانا الصحية:

- مستشفى ميديكانا أتاكوي في إسطنبول
- مستشفى ميديكانا أتاشهير في إسطنبول
- مستشفى ميديكانا أجيلار في إسطنبول
- مستشفى ميديكانا باهنتشيليفلر في إسطنبول
- مستشفى ميديكانا في بورصة
- مستشفى ميديكانا تشامليجا في إسطنبول
- مركز ميديكانا تشامليجا الطبي في إسطنبول
- مستشفى ميديكانا في تشيشمه
- مستشفى ميديكانا بيليك دوزو الدولي في إسطنبول
- مستشفى ميديكانا الدولي إزمير
- مستشفى ميديكانا الدولي في أنقرة
- مستشفى ميديكانا الدولي في سامسون
- مستشفى ميديكانا كاديكوي في إسطنبول
- مستشفى ميديكانا في قونية
- مستشفى ميديكانا في سيفاس
- مركز ميديكانا الطبي بمطار إسطنبول الدولي في إسطنبول
- مستشفى ميديكانا زينجيرليكيوي في إسطنبول

## حول مجموعة ميديكانا الصحية:

تقدم مجموعة ميديكانا الصحية، إحدى أكبر العلامات التجارية وأكثرها موثوقية في قطاع الرعاية الصحية في تركيا، خدمات الرعاية الصحية وفقاً للمعايير الدولية منذ عام 1992. إن مجموعة ميديكانا الصحية، التي تُحدث فرقاً في قطاع الرعاية الصحية من خلال طاقمها الأكاديمي ذوي الخبرة، وبنيتها التحتية في التكنولوجيا، والنهج المبتكر والكمال، تضع معايير المستقبل في مجال الرعاية الصحية. ومن خلال إستمرار أنشطة مستشفياتها في العديد من المدن التركية، تحافظ المجموعة على مكانتها الرائدة في قطاع الرعاية الصحية الخاص من خلال إستثماراتها المحلية والدولية. تعلق ميديكانا أهمية على التعليم والصحة. وفي عام 2018، تم تأسيس مجموعة ميديكانا التعليمية وتم افتتاح مدارس أكاديمية في العلوم الحديثة (MBA)، وتواصل أكاديمية العلوم الحديثة جهودها لتصبح المؤسسة التعليمية الرائدة في تركيا مع فروعها في العديد من محافظات تركيا. قامت المجموعة بتأسيس جامعة فربهتشه في العام الدراسي 2019-2020. تواصل جامعة فربهتشه أنشطتها بهدف تنشئة أفراد يجيدون لغات العالم، ومنفتحون على التفكير الإبتكاري والإبداعي، ويكملوا تطورهم الإجماعي والأكاديمي، وأن تكون من بين الجامعات الرائدة في العالم.